

Filhos adolescentes, como lidar?

É na adolescência que os pais encontram os maiores conflitos no relacionamento com os filhos. Essa fase é muito importante na formação da identidade de um jovem, e certas atitudes dos pais podem trazer consequências catastróficas para os filhos.

Algumas ações e alguns cuidados são necessários para entender como lidar com os adolescentes de forma mais saudável. O principal é 'saber esperar'. Antes de qualquer coisa nunca se deve esquecer que a melhor maneira para acalmar-se é saber lidar com o tempo. A adolescência vai passar. Confira outras dicas:

- 'Não comparar': quando for chamar a atenção, não compare com um dos irmãos ou amigos que tenha um comportamento exemplar. Ao invés de estimulá-lo, isso acaba desencorajando o jovem.

- 'Não pressagie o fracasso do seu filho': para estimulá-lo a cumprir uma obrigação escolar não se deve amedrontá-lo. Essa atitude pode fazer com que o adolescente sinta que os pais não confiam em seu potencial e a consequência disso pode ser um adulto inseguro e sem autoconfiança.

- 'Saiba separar a pessoa de seus atos': não condene um comportamento renegando seu amor de pai. É necessário que o adolescente saiba que você não perdeu a confiança nele e que continuará a acreditar que ele será melhor do que é hoje.

- 'Não reaja desafiando-o em casos de tensões': quando um jovem cometer um desvio de conduta, não tente impor sua autoridade. Espere o dia seguinte para conversar e mostre-se firme, mas aberto ao diálogo.

- 'Amá-lo como ele é': é importante. Os pais que não aceitam o filho como ele se tornou, faz com que o jovem imagine-se impedido pelo pai ou pela mãe de ser ele mesmo.

Para finalizar, saber que 'um adolescente insuportável com os pais é muitas vezes bastante apreciado fora de casa'. Às vezes os pais são agradavelmente surpreendidos ao receberem elogios a respeito do comportamento em sociedade de seu filho.

São orientações que podem fazer toda a diferença na educação. Lembre-se que o mais importante de tudo é que os pais devem estar sempre presentes na vida de seus filhos, acompanhando, orientando e respeitando a individualidade de cada um.

Fonte: Tudo Sobre Psicologia. <http://www.tudosobrepsicologia.com.br/artigos/dicas-aos-pais-como-lidar-com-seus-filhos-adolescentes>